



Il **Contributo del 5 per mille** ricevuto in data 06.10.2020 di € **10.825,96** riferito all' **anno 2019 redditi 2018** è stato utilizzato per sovvenzionare il **servizio diurno CAD "Giodis"** attivo presso la nostra associazione dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 18.00. In particolare il contributo è servito per retribuire gli educatori professionali che vi operano (dipendi della Cooperativa Eureka! con la quale è in corso un contratto di appalto di servizi).

Qui di seguito riportiamo la descrizione dei laboratori attivati:

LABORATORI ERGOTERAPICI E DI AUTONOMIE

LABORATORIO CREATIVO

Il laboratorio vuole essere d'appoggio a quanto proposto durante il servizio CSE ed offrire ad un gruppo eterogeneo la possibilità di creare oggettistica di vario genere, dal legno, alla carta, alle perline ecc. Il valore della proposta rimane di tipo ludico ricreativo perciò si assecondano le esigenze e le idee dei partecipanti, spesso rivolte alla produzione di regali per parenti ed amici o ad oggetti personali, magari per abbellire la propria stanza.

ARTIGIANATO

Il laboratorio pomeridiano di artigianato è richiesto soprattutto da tutti gli utenti che non frequentano il CSE e necessitano di occuparsi in modo ergoterapico. Il desiderio espresso è proprio quello di progettare e produrre oggettistica di vario genere.

Gli educatori a guida dell'attività hanno sempre delle proposte di lavorazione, ma viene dato spazio ad esigenze o idee personali, proprio per valorizzare l'autodeterminazione e l'autoorganizzazione dei partecipanti.

ORTICULTURA

Nei periodi freddi, umidi o piovosi l'educatore referente propone mono settimanalmente attività connesse all'orticoltura, ma gestibili all'interno (scritte in legno, staccionate, vasi, essiccazione delle erbe ...).

Nei periodi miti i frequentanti chiedono quotidianamente di poter stare all'esterno, diventa perciò importante un laboratorio che curi lo spazio dove si desidera trascorrere il tempo. L'utenza viene coinvolta nella strutturazione e nella cura degli spazi all'interno dell'orto. Il gruppo di lavoro, in base a competenze ed attitudini procede alla semina, all'irrigazione e alla cura delle piante, fino alla raccolta di prodotti, poi condivisi.

ATTIVITA' CON GLI ASINI

L'attività viene riproposta ormai per il quarto anno, proprio ad assecondare il benessere e i desideri espressi dai partecipanti, sempre entusiasti. La proposta non vuole essere un'esperienza affaticante, al contrario un momento di contatto con la natura, di ascolto di sé all'interno di un gruppo di fiducia. La relazione con gli animali, ormai familiari offre la possibilità di scambiarsi cure in modo assolutamente autentico, con codici poco convenzionali o mediati dalla ragione.

CRETA

Il laboratorio si presenta nell'ottica di sperimentare la manipolazione e l'uso di utensili, la finalità in questa fase non è obbligatoriamente produttiva, bensì legata a forme di rilassamento e creatività. La dimensione del gruppo, del confronto sereno, del racconto condiviso è predominante. Come nel laboratorio pomeridiano di Artigianato verranno assecondati i desideri e i progetti portati dai partecipanti.

CURA E BELLEZZA

E' uno spazio dedicato al gruppo delle ragazze, ma aperto a tutti. Nell'anno in corso viene riproposta l'attenzione estetica allo smalto sulle unghie o, in occasioni particolari, al trucco. In base alle richieste osservate, il laboratorio avrà cadenza bisettimanale. Si cercherà anche di stimolare l'attenzione all'igiene personale, per quanto possibile all'interno di un servizio che non è residenziale.

LABORATORI DI MOVIMENTO

USCITA SUL TERRITORIO

Settimanalmente un gruppo piuttosto numeroso, accompagnato da due educatori o volontari/tirocinanti, sceglierà insieme la meta di una bella passeggiata sul territorio. Solitamente la richiesta è di concludere l'uscita presso uno dei numerosi bar San Donatesi dove ci si accomoda insieme si chiacchiera, si ordina e si paga in autonomia.

PALESTRA

Con frequenza monosettimanale, un gruppo di circa 8 utenti, si reca nella palestra attigua al Centro per sperimentarsi in attività di esercizi a corpo libero e giochi di squadra. Il laboratorio offre la possibilità di sfociare in interessanti iniziative di integrazione sul territorio. Importante responsabilizzare i ragazzi nell'uso degli spazi e dei materiali.

GINNASTICA SEDUTI

E' uno spazio di movimento rivolto in modo particolare a chi ha difficoltà nel deambulare. Si tratta di esercizi di rilassamento della schiena, del collo e degli arti superiori con un lieve potenziamento muscolare per braccia, dorsali ed addominali. Importantissimi gli aspetti ludici e la positività dei partecipanti.

PSICOMOTRICITA'

La relazione di fiducia instaurata con lo psicomotricista nel corso degli anni, permette proposte e stimoli sempre più profondi oltre che l'accoglienza di nuovi elementi all'interno dei gruppi di lavoro. Vengono sperimentate esperienze di coordinamento nei movimenti, di equilibrio e di orientamento, con l'uso di strumenti o piani d'appoggio differenti. Spesso si creano situazioni di collaborazione e di aiuto reciproco. In alcune situazioni si attivano percorsi individuali.

BALLO DI GRUPPO

L'obiettivo principale è certamente il divertimento e la socialità. Sarà utile coinvolgere anche chi non si attiva in movimenti spontanei, ma magari è rassicurato nel poter imitare o acquisire piccole semplici sequenze ritmiche.

LABORATORI ESPRESSIVI

AUTONARRAZIONE

Il laboratorio ormai attivo da anni, rimane attesissimo dai partecipanti, assume il valore dell'incontro tra compagni dopo il weekend, ad ognuno è lasciato lo spazio per raccontare di sé, del tempo passato nel fine settimana, di desideri ed emozioni. Imparare ad esprimersi e ad ascoltare in un clima di rispetto e di fiducia è alla base delle relazioni all'interno del CAD.

RELAX

Anche questo momento è ricercato con ritualità da alcuni partecipanti, quasi a sottolineare un cambiamento tra il Servizio del mattino più strutturati ed impegnativi e quello del pomeriggio, dedicato alla scelta del tempo libero e delle relazioni amicali. L'ascolto di musiche leggere a basso volume, stesi su comodi materassi in penombra, favorisce il rilassamento, risponde al bisogno di recuperare energia o semplicemente di concedere al proprio corpo una postura differente da quella abituale (soprattutto per chi è costretto in carrozzina).

DANZATERAPIA

I frequentanti sono suddivisi in tre gruppi di lavoro in cui poter esprimere, guidati da una specialista che conosce il gruppo da anni, le proprie emozioni, i propri stati d'animo, anche nell'incontro e nella relazione con i compagni. Un'esperienza che dà valore all'espressione corporea. Spesso i vissuti o gli avvenimenti vengono anche verbalizzati, l'ascolto della danzaterapeuta ed il confronto tra colleghi agevola gli interventi educativi.

MUSICA E MANDALA

Nella parte finale della giornata, dopo il momento della merenda, il desiderio dominante tra i frequentanti è quello di stare in gruppo, scegliere a turno ed ascoltare musica, alcuni nel contempo, chiedono di rilassarsi colorando o disegnando insieme.

CORTOMETRAGGI-CINEMA INSIEME

A cadenza mensile verranno proposti film o cortometraggi adatti ai gusti e alle attitudini dei partecipanti, l'educatrice referente potrà agevolare la comprensione ma soprattutto il clima di benessere, serenità e condivisione.

CROMOGIOCHI

È uno spazio in cui il colore è protagonista con il suo potere espressivo e di autocura. L'educatrice proporrà vari materiali e varie tecniche da sperimentare insieme (gessi su cartoncini neri, sale colorato, frottage, grattage ecc.)

SPAZIO LUDOTECA

A cadenza mensile verranno organizzati giochi strutturati a piccoli gruppi o a squadre con l'obiettivo principale di divertirsi e trascorrere il proprio tempo libero con gli amici.

ANIMAZIONE SCOUT

A cadenza mensile, due o tre ragazzi/e del gruppo scout, proporranno giochi o danze tipiche del mondo AGESCI, affiancati dagli educatori.

OSPITI E ANIMAZIONE

Durante l'anno verranno invitati alcuni "esperti" esterni per presentare delle esperienze differenti rispetto a quelle vissute nel quotidiano. L'obiettivo è quello di alimentare la curiosità dei nostri ragazzi e animare il Servizio senza appesantire quella che per i partecipanti non è una richiesta formativa ma ludica.

Oltre all'equipe educativa i ragazzi saranno affiancati nella gestione del loro tempo libero, da volontari e tirocinanti. E' certamente positivo e stimolante imparare a relazionarsi con figure differenti.